

**ØYGARDEN**  
**FRISBEE**

# Hull 1

Par 3 | 57m | -1m

Ob utenfor gjerde

Ved bom på  
mando, ree-tee

Legg da til et  
straffekast

Husk:

Rop FORE om  
discen er på vei ut  
av syne

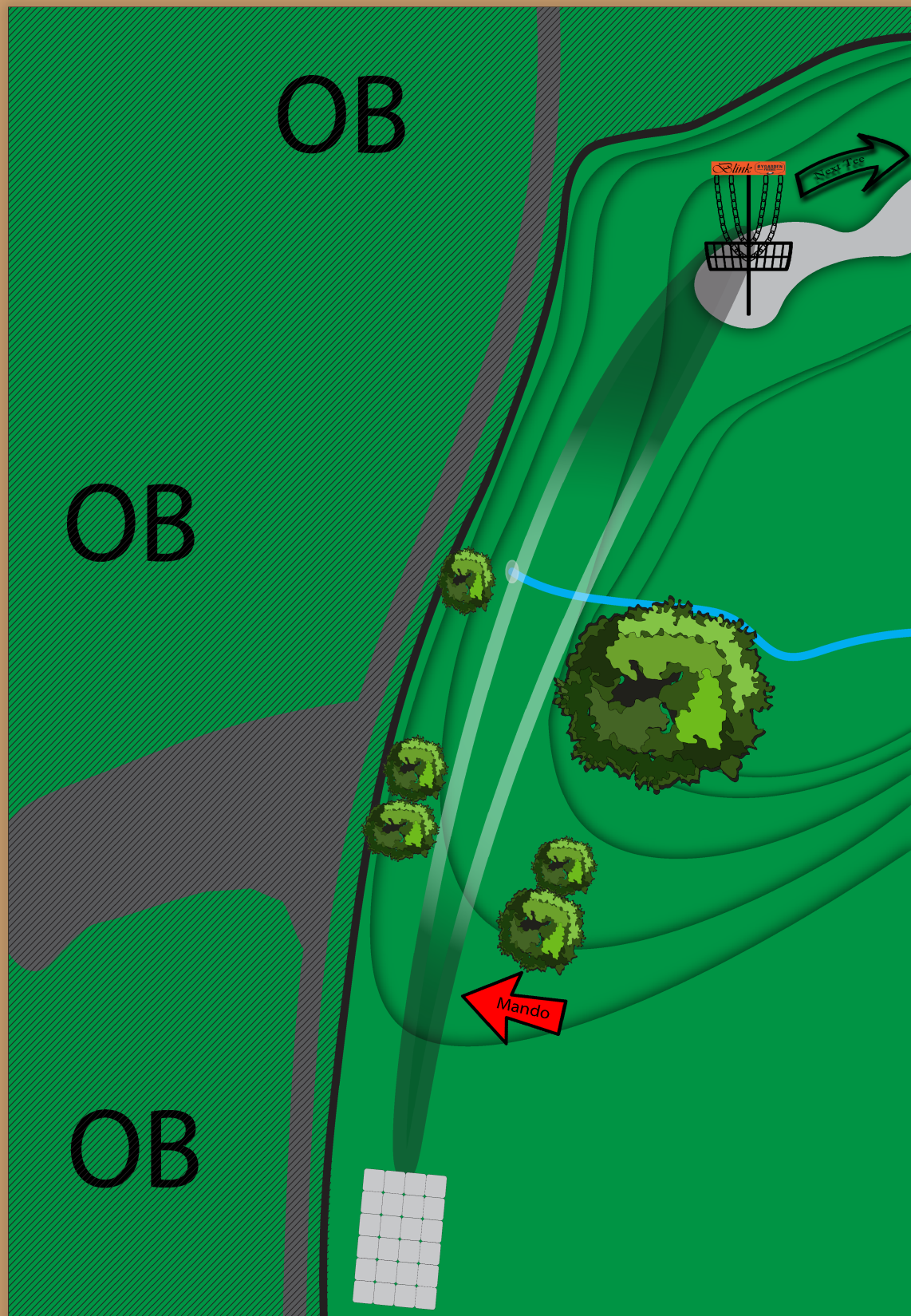
De første hullene  
ligger tett

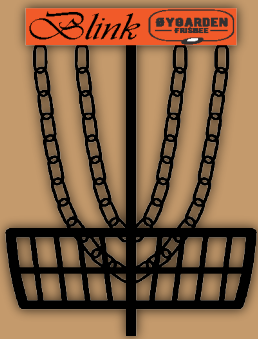
Ikke glem:

Lukke Grinden

Ta med deg søpla

God Vind





# Hull 2

Par 3 | 72m | 0m

ØYGARDEN  
FRISBEE

—  
Ob utenfor gjerde

—  
Ved bom på  
mando, ree-tee

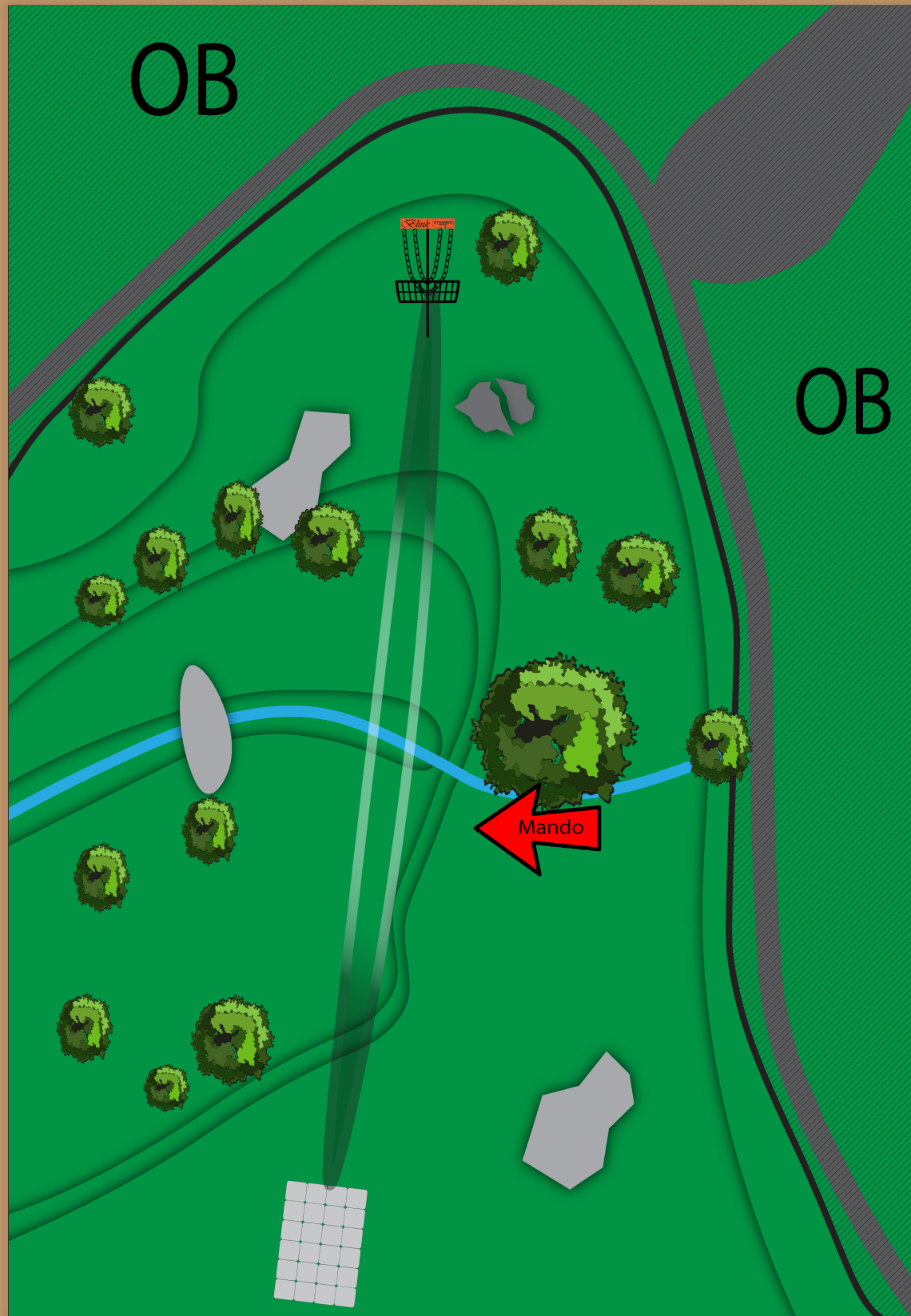
—  
Legg da til et  
straffekast

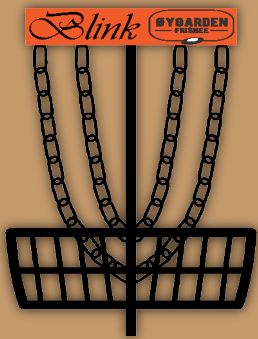
—  
Husk:

Rop FORE om  
discen er på vei ut  
av syne

De første hullene  
ligger tett

—  
God Vind





**ØYGARDEN**  
FRISBEE

# Hull 3

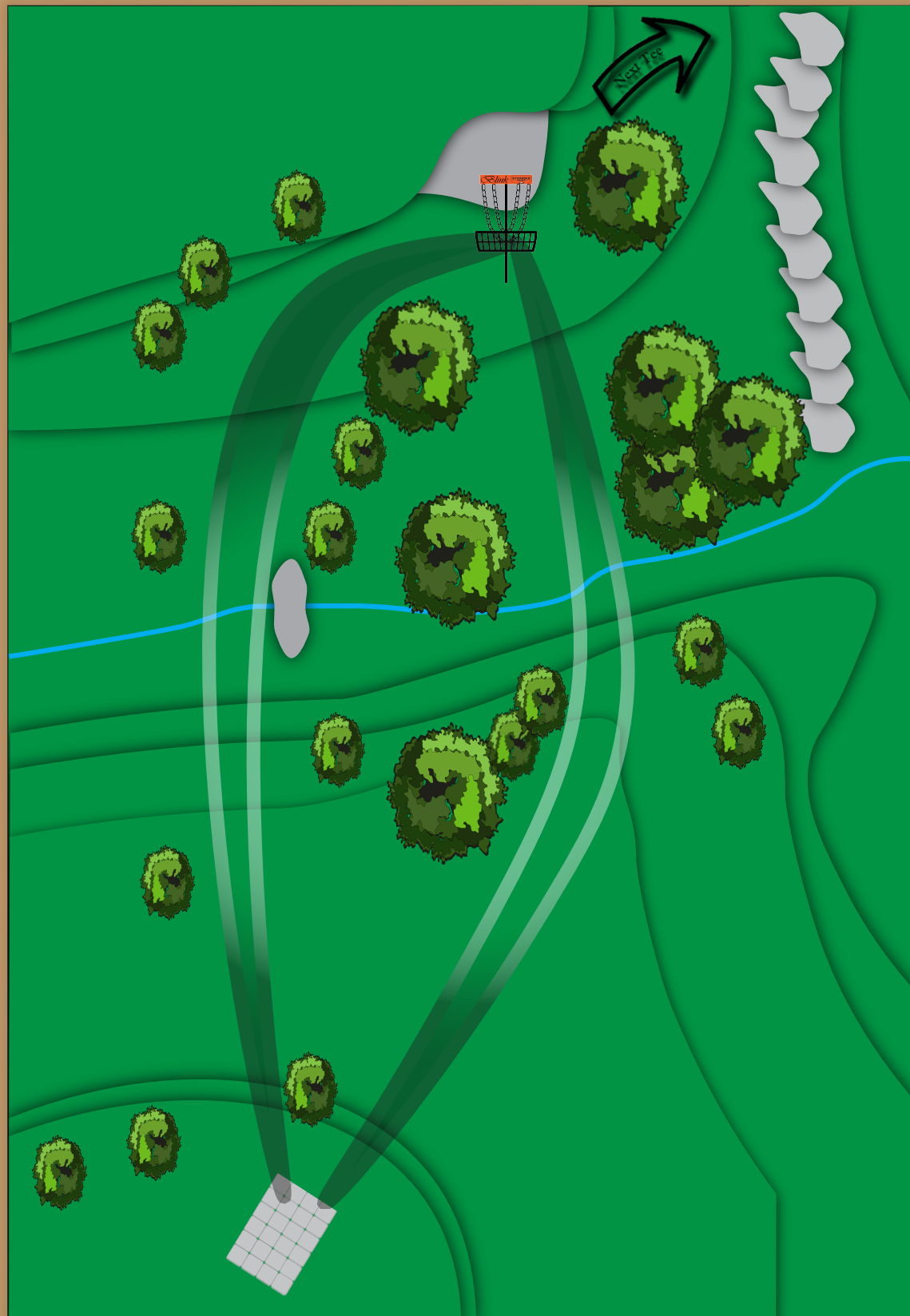
Par 3 | 53m | -4m

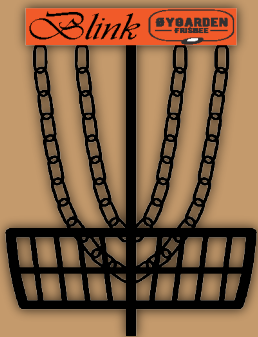
Ob utenfor gjerde

Husk:

Rop FORE om  
discen er på vei ut  
av syne

De første hullene  
ligger tett





# Hull 4

ØYGARDEN  
FRISBEE

Par 3 | 75m | -10m

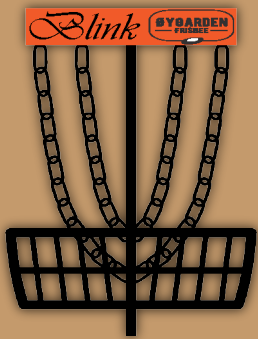
Ob utenfor gjerde

Husk:

Rop FORE om  
discen er på vei ut  
av syne

De første hullene  
ligger tett





# Hull 5

Par 3 | 113m | -9m

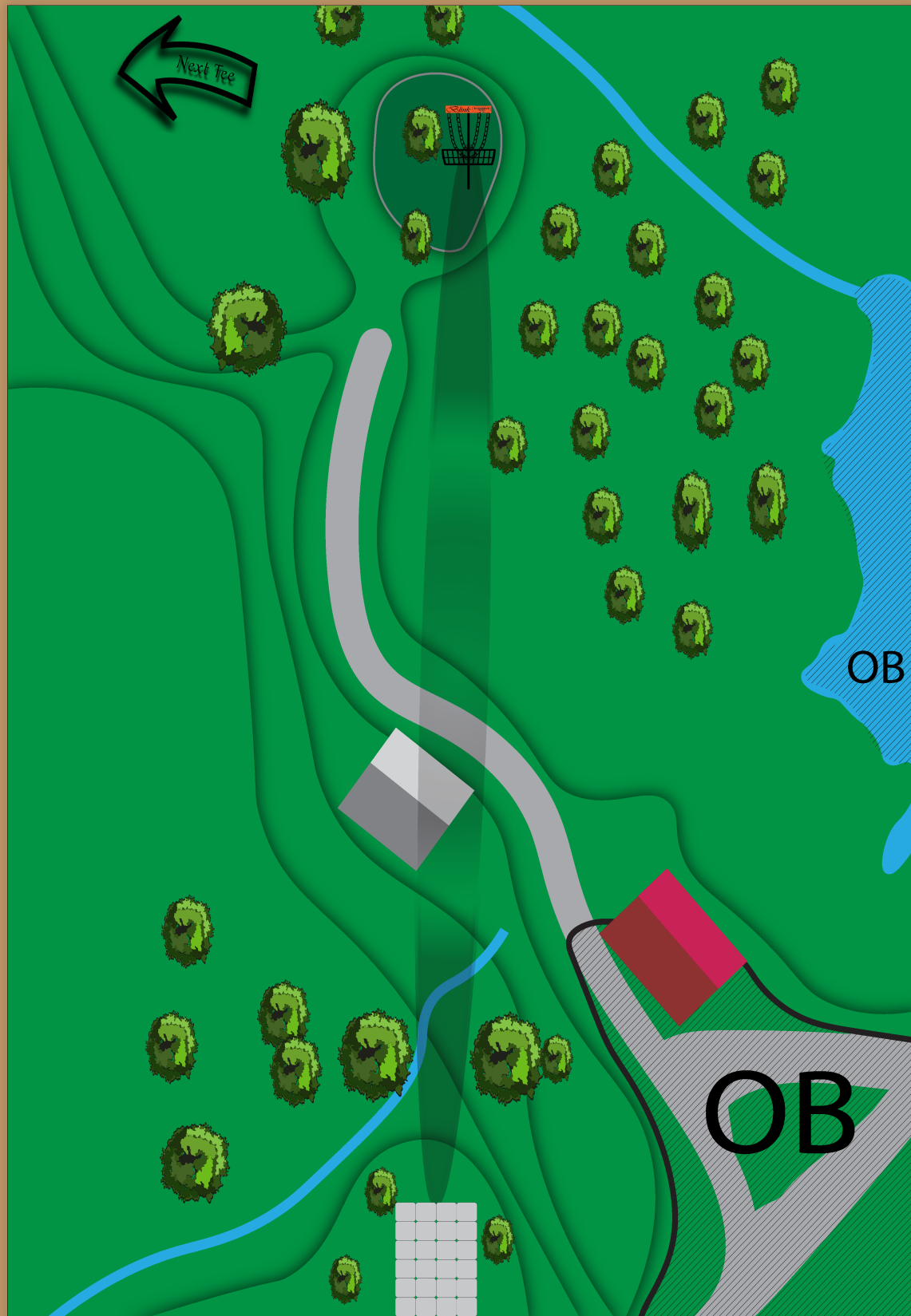
ØYGARDEN  
FRISBEE

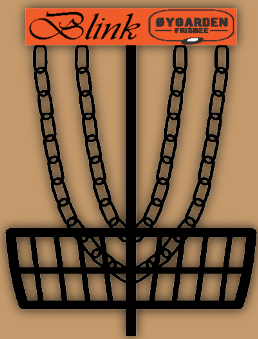
Ob utenfor gjerde

Ob i vann

Husk:

Rop FORE om  
discen er på vei ut  
av syne





# Hull 6

-Einars Kurv-

Par 3 | 64m | +2m

ØYGARDEN  
FRISBEE

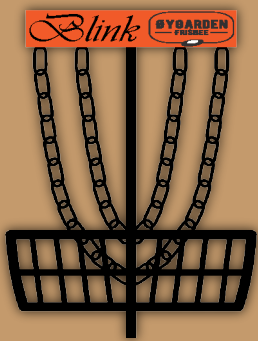
Ob i vann

Mando

Ved bom gå til DZ

Havner disken på en farlig plass kan du ta trekke den til nærmeste sikre plass. Ikke nærmere kurv





# Hull 7

ØYGARDEN  
FRISBEE

Par 3 | 43m | +10m

—

Ob utenfor gjerde

—

Dobbel Mando

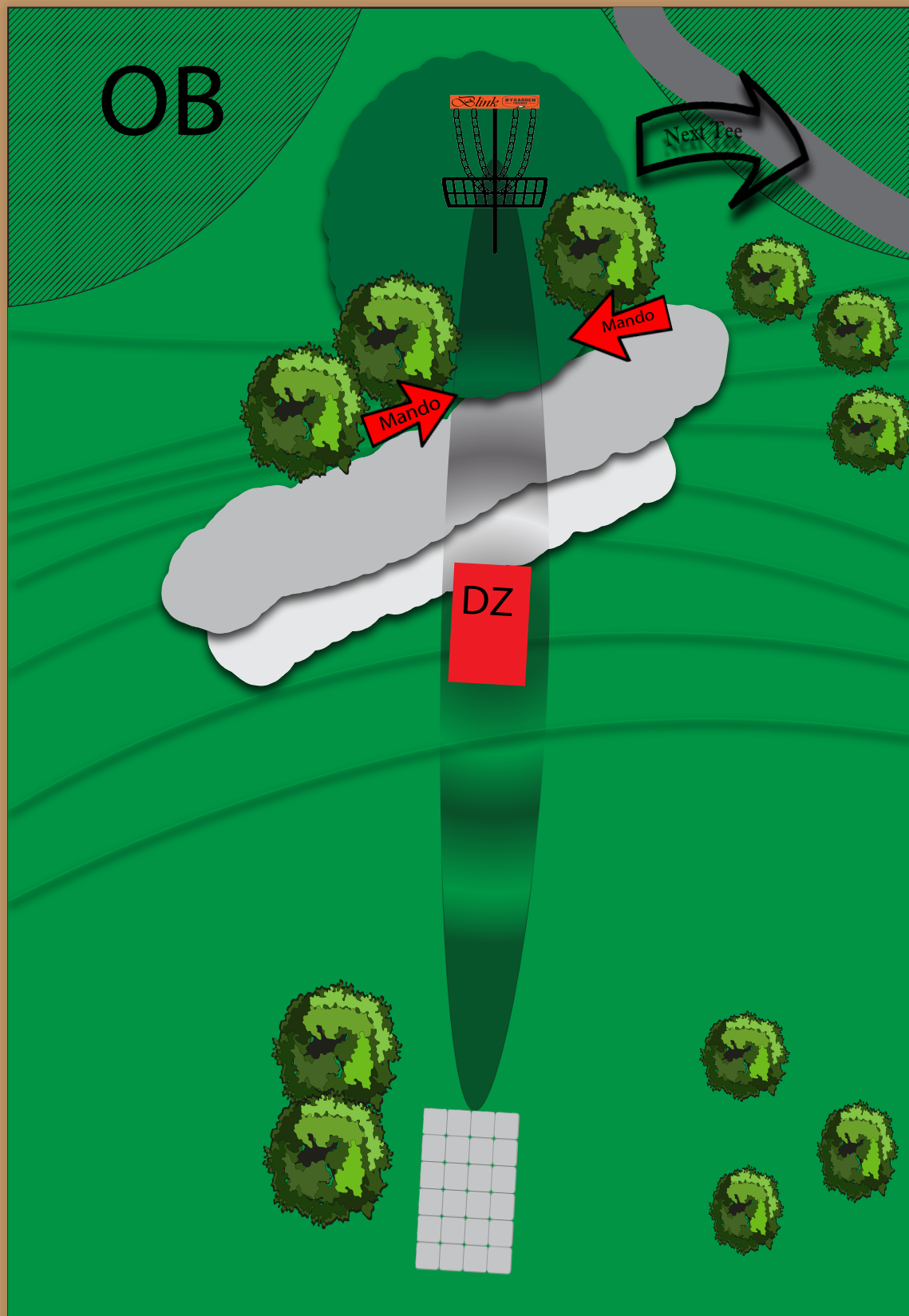
Ved bom gå til DZ

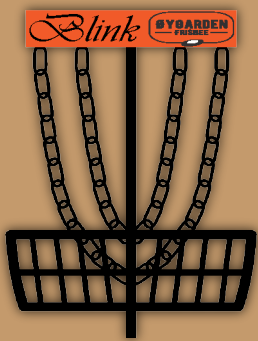
—

Det handler om å

ha det gøy

—





# Hull 8

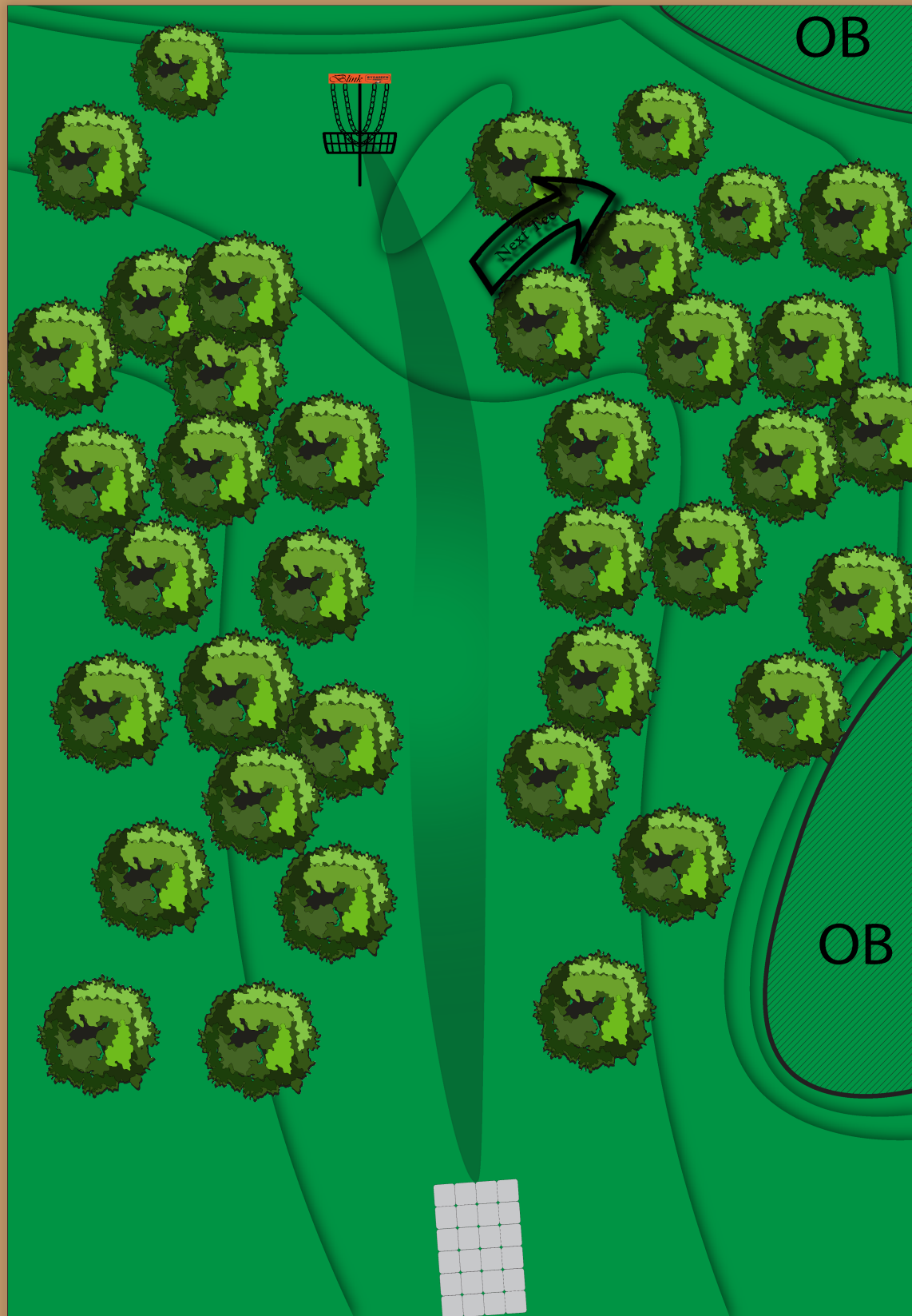
Par 3 | 80m | -3m

**ØYGARDEN**  
FRISBEE

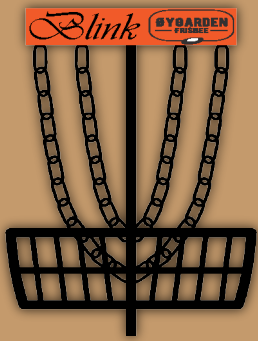
Ob på insiden av gjerdet

Husk:

Det er ikke lov til å knekke greiner som er i veien







# Hull 9

Par 3 | 74m | -1m

ØYGARDEN  
FRISBEE

—

Ob utenfor gjerdet

Ob i vann

Mando  
Ved bom kast fra  
DZ

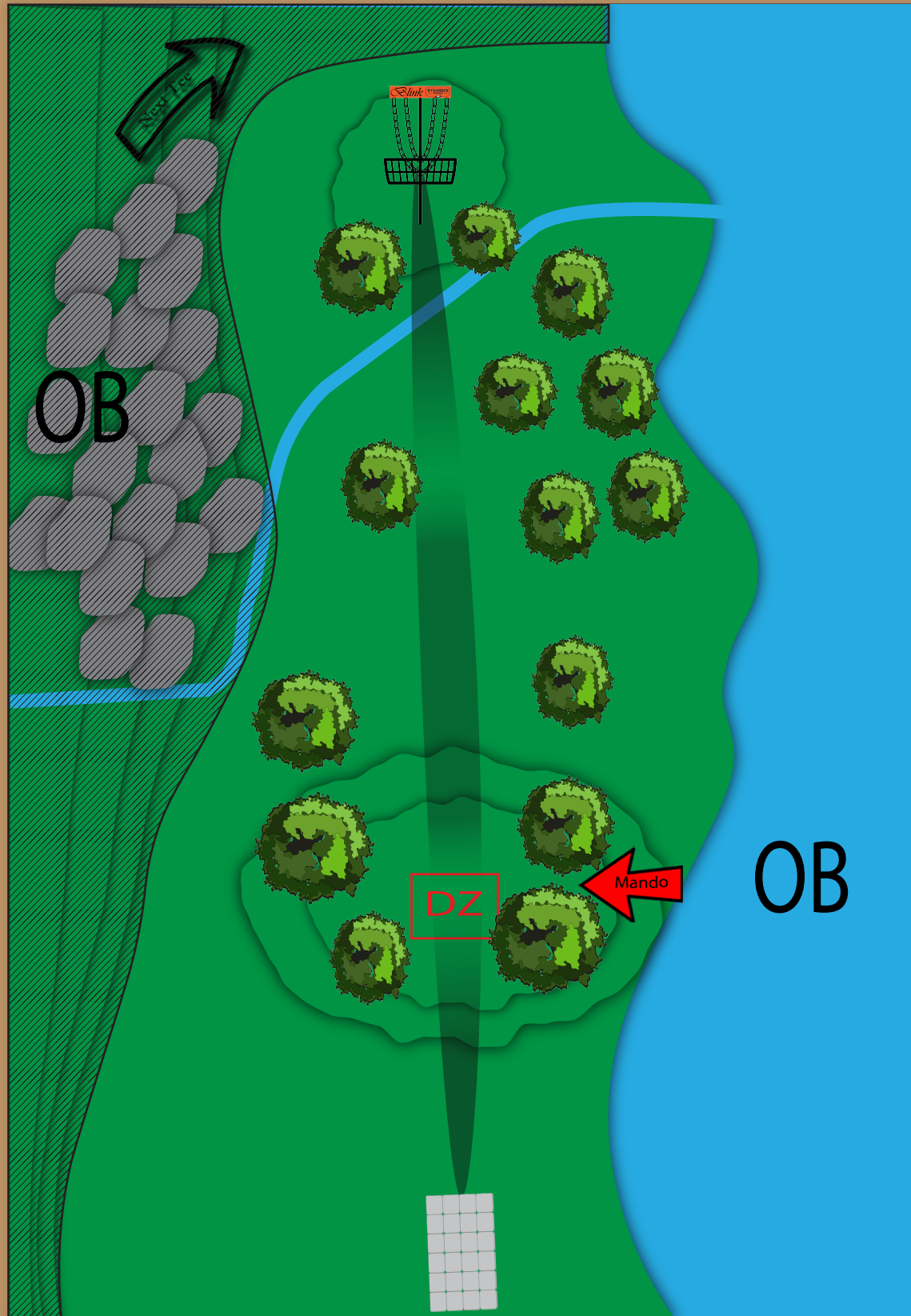
—

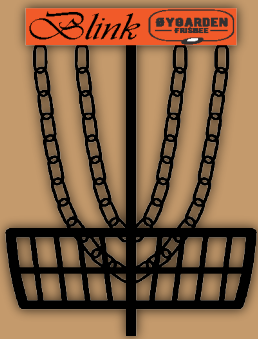
Husk:

Lukke grinden

Ta med deg søpla

—





# Hull 10

Par 3 | 60m | +6m

ØYGARDEN  
FRISBEE

—

Ob utenfor gjerdet

Ob i vann

—

Dropzone ved ob

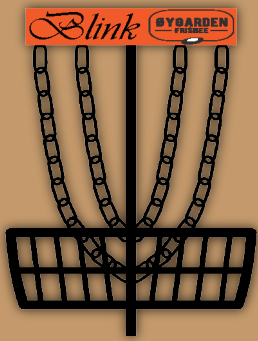
—

Husk:

Lukke grinden  
på hull 9

—





# Hull 11

Par 4 | 140m | 0m

ØYGARDEN  
FRISBEE

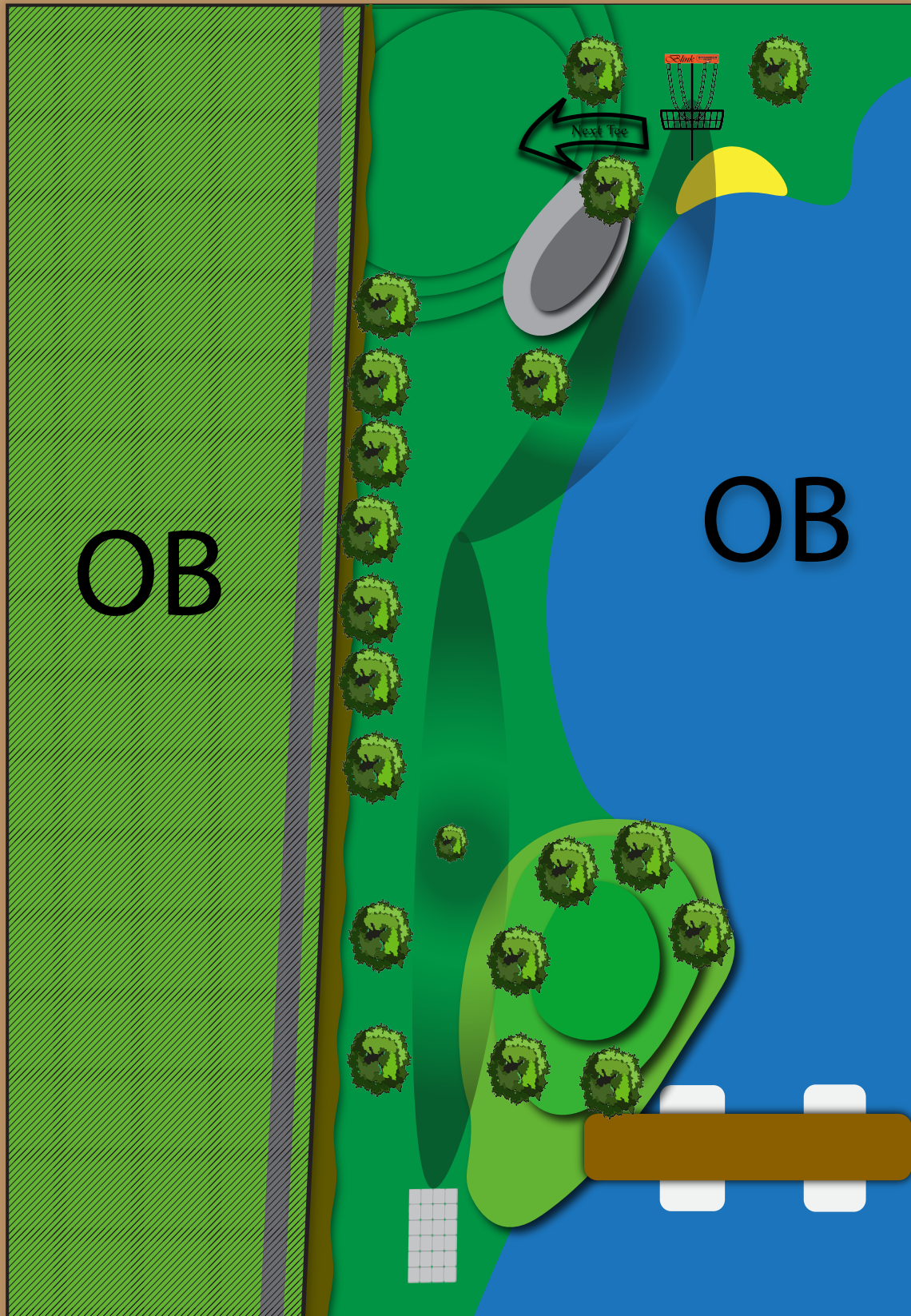
Ob utenfor gjerdet

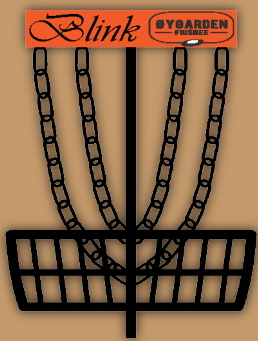
Ob i vann

Ikke glem:

Diskene dine

søpla





# Hull 12

Par 3 | 140m | -7m

ØYGARDEN  
FRISBEE

Ob utenfor gjerdet

Ob i vann

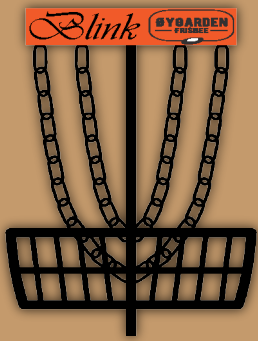
Husk:

Lukke grinden

Ikke glem:

Ta med deg søpla





# Hull 13

Par 3 | 73m | 0m

ØYGARDEN  
FRISBEE

Ob utenfor gjerdet

Ob i vann

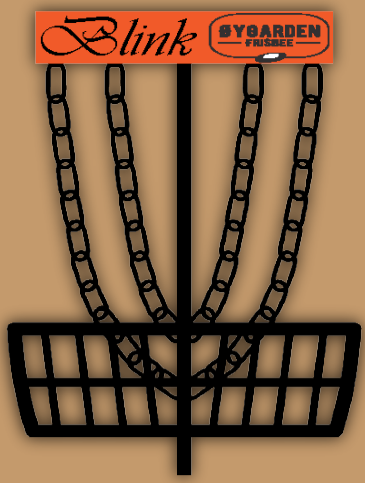
Krysser du aldri  
innafor gjerdet må  
du kaste på nytt  
fra tee

Husk:

Lukke grinden

Ta med deg søpla





**ØYGARDEN**  
**FRISBEE**

# Hull 14

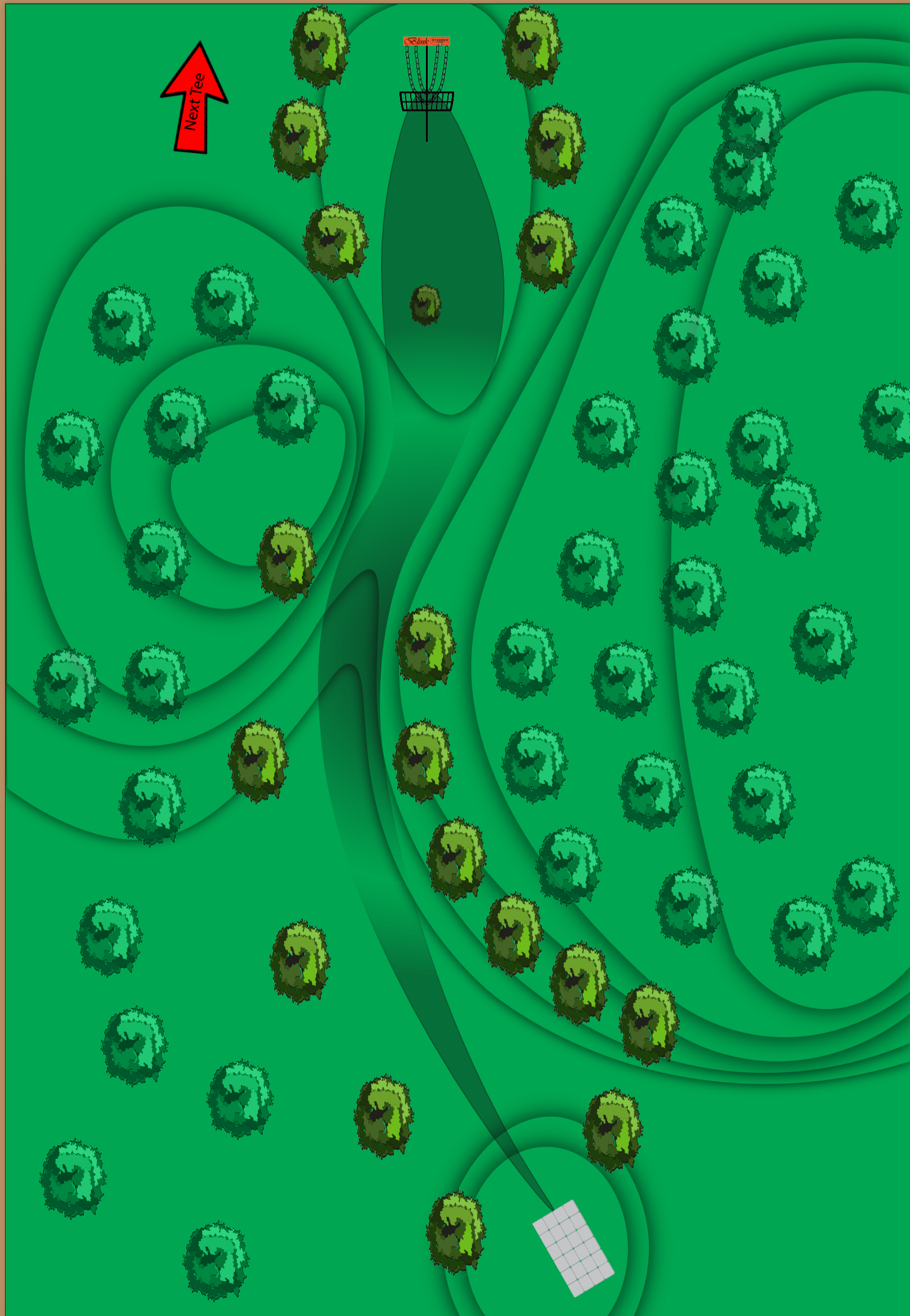
Par 4 | 173m | +3m

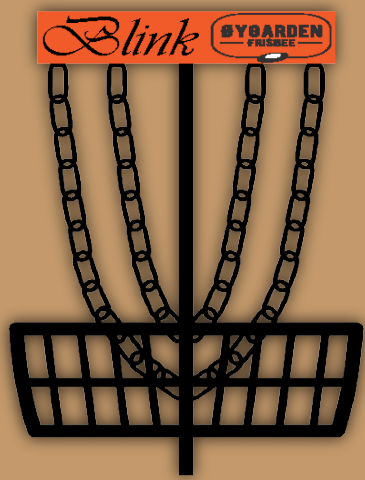
Ob i vann

Ikke glem:

Å kose deg

Ta med deg søpla





# Hull 15

Par 3 | 102m | -2m

**ØYGARDEN**  
**FRISBEE**

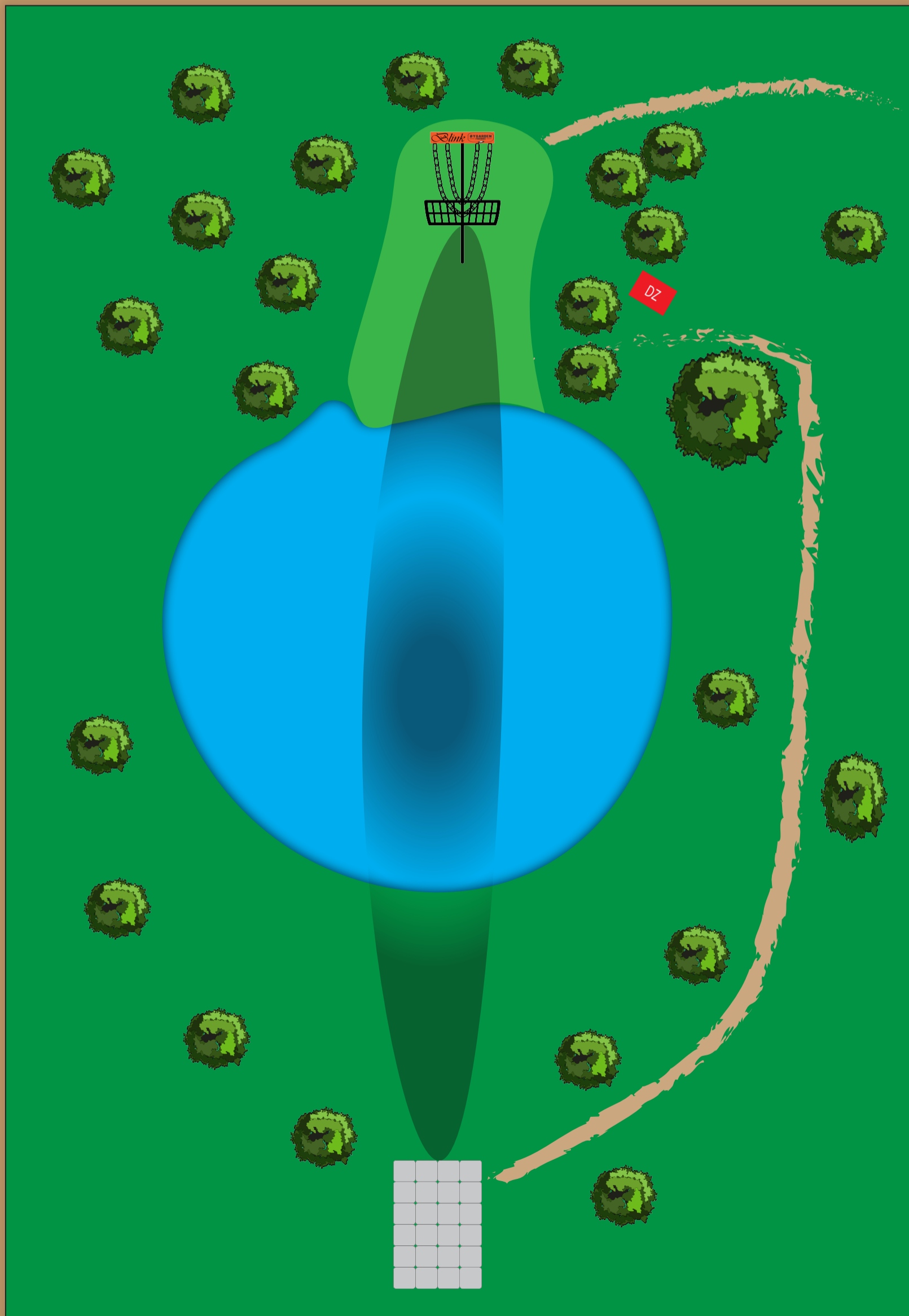
Ob i vann

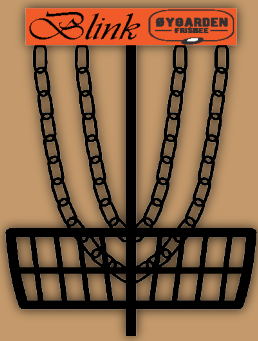
Ob i fairway til  
hull 17

Ikke glem:

Å kose deg

Ta med deg søpla





# Hull 16

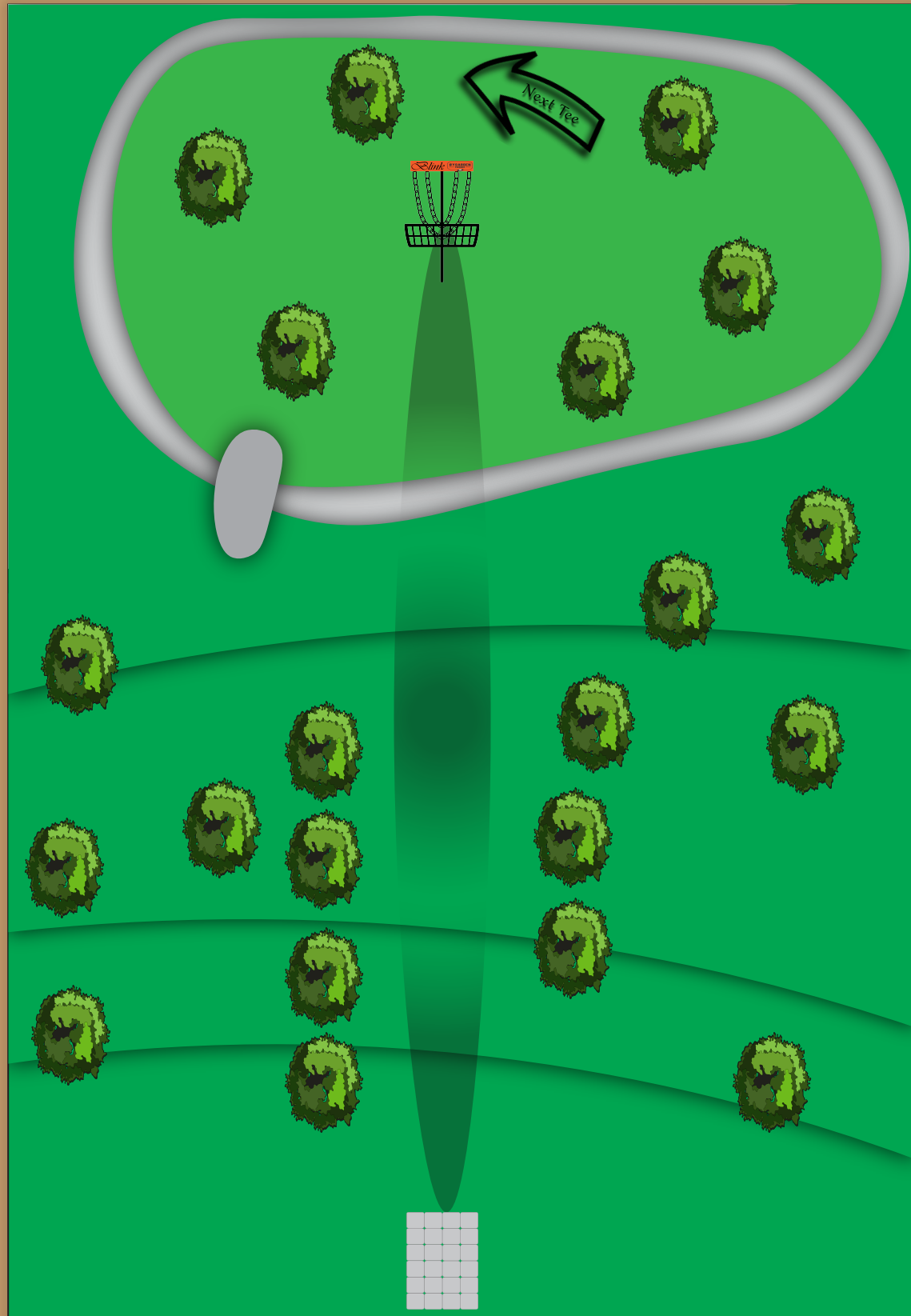
Par 3 | 77m | +3m

ØYGARDEN  
FRISBEE

Ob på vei bak kurv

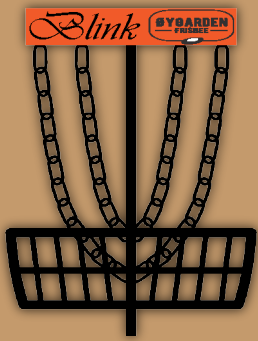
Casual Relief om  
du havner i  
grøften

Casual Relief betyr at  
du kan trekke discen i  
en rett linje vekk fra  
kurv uten å få noen  
tillegg-kast









# Hull 18

Par 3 | 71m | -1m

ØYGARDEN  
FRISBEE

Ob øy

Kast fra der du sist  
lå god

Reetee om du  
aldri er over øy

Takk For  
Besøket

